

Режим дня

Заведующий МДОУ
«Детский сад №11 «Вишенка»
А.П.Еришугова
Приказ № от 28.08.2023г.

Режим дня

детей второй группы раннего возраста (с 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности «Ягодка»
(холодный период года на 2023-2024 учебный год.)

Режимные моменты	2-3 лет
Утренний прием, свободные игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.10-9.20
Игры - занятия по подгруппам	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры-занятия, игры, самостоятельная деятельность Вечерний круг	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Уход домой	

Заместитель заведующего по ВМР _____

Францева Т.В.

Мед.сестра _____

Н.С.Соловьёва

